

SERVICE DES SPORTS

RDC Bâtiment A des Grands Moulins – Bureau 036A
5 Rue Thomas Mann
75205 Paris Cedex 13
☎ 01 57 27 79 60
sport@univ-paris-diderot.fr
ou
www.univ-paris-diderot.fr
Rubrique : Vivre à l'université / Sport

Année universitaire **2009-2010**

Activités de loisirs proposées aux étudiants et personnels de l'Université

L'accueil est ouvert :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h
(sans interruption à l'heure du déjeuner)

Inscription (à partir du 14 Septembre 2009) – Pièces à fournir :

- Un certificat de non contre indication à la pratique sportive
- 3 photos d'identité
- La carte d'étudiante ou un bulletin de salaire pour le personnel de Paris 7
- Un chèque à l'ordre de l'agent comptable de l'université Paris Diderot-Paris 7 d'un montant de :

59 euros pour accéder à l'ensemble des activités

(dans la limite des places disponibles)

Début des activités : Semaine du 28 Septembre 2009

Si vous n'appartenez pas à l'université,
L'accès peut vous être accordé – Renseignez-vous !



SPORTS COLLECTIFS

Basket Ball	Mercredi	19h00-20h30	Marc	JEANBLANC	Gymnase du campus de Jussieu
Basket Ball	Mercredi	20h30-22h00	Marc	JEANBLANC	Gymnase du campus de Jussieu
Foot en Salle (2 ^e semestre)	Vendredi	12h00-13h30	Jacques	BECKER	Gymnase Dunois
Football	Lundi	16h30-18h00	Jacques	BECKER	Stade Charléty
Football	Mardi	16h30-17h45	Jacques	BECKER	Stade Tour à Parachutes
Hand Ball Féminin	Vendredi	14h00-16h00	Laurent	MATHIEU	Gymnase du campus de Jussieu
Hand Ball Masculine	Vendredi	16h00 –18h00	Laurent	MATHIEU	Gymnase du campus de Jussieu
Multisport	Vendredi	20h00-22h00	Catherine	LORGEUX	Gymnase du campus Jussieu
Volley Ball	Lundi	10h30 - 12h30	Thierry	BARRIERE	Gymnase du campus de Jussieu
Volley Ball	Mardi	10h30 - 12h30	Thierry	BARRIERE	Gymnase du campus de Jussieu



SPORTS AQUATIQUES

BNSSA / Surveillant de Baignade	Jeudi	8h00 – 10h00	Nathalie	FAUQUEMBERGUE	Piscine Cité universitaire
BNSSA / Nage avec Palmes	Mardi	17h00–19h00	Marc	JEANBLANC	Piscine Cité universitaire
GMPU	Mardi	20h00-22h00	Marc	JEANBLANC	Piscine Cité universitaire
Natation	Mardi	20h00-21h30	Catherine	LORGEUX	Piscine Château des Rentiers
Natation	Jeudi	18h00-19h30	Marianne	ORTEGA	Piscine Aspirant Dunand
Plongée	Mardi	19h00–22h00	Marc Michel	JEANBLANC ROBIN	Piscine Cité universitaire

DANSE



Atelier chorégraphique	Lundi	16h30-19h30	Anne	DEBAECKER	Salle de Danse du campus Jussieu
Danse contemporaine	Lundi	14h00-16h00	Anne	DEBAECKER	Salle de Danse du campus Jussieu
Danse contemporaine	Jeudi	14h00-16h00	Anne	DEBAECKER	Salle de Danse du campus Jussieu
Danse de société	Jeudi	16h00-17h30	Hyacinthe	SENE	Salle de Danse du campus Jussieu
Danse latines	Vendredi	10h00-11h30	Brigitte	MACHON	Salle de Danse du campus Jussieu
Danse latines	Vendredi	11h30-13h00	Brigitte	MACHON	Salle de Danse du campus Jussieu
Gym Jazz	Mercredi	10h00-12h00	Gaël	NOIRET	Salle de Danse du campus Jussieu
Salsa	Vendredi	15h00-17h00	Nadège	GUILLOU	Sun City



SPORTS INDIVIDUELS ET DE COMBAT

Acro cirque	Lundi	10h30-12h30	Gilles	GUERIN	Salle d'agrès et de musculation du campus Jussieu
Acro cirque	Mardi	19h00- 21h30	Gilles	GUERIN	Salle d'agrès et de musculation du Campus jussieu
Aikido	Lundi et Vendredi	20h00- 21h30	Eric	LECLERCQ	Salle de judo du campus jussieu
Arts du cirque	Lundi	12h00 – 14h00	Michel	ROBIN	Salle d'escrime du campus jussieu
Arts du cirque	Jeudi	16h00- 18h00	Michel	ROBIN	Salle d'agrès et de musculation
Badminton	Mardi	08h30-10h30	Thierry	BARRIERE	Gymnase du campus jussieu
Badminton	Jeudi	10h30-12h30	Thierry	BARRIERE	Gymnase du campus jussieu
Badminton	Vendredi	18h00-20h00	Stéphanie	REY	Gymnase du campus jussieu
Boxe Française Savate	Lundi	14h00-16h00	Gilles	GUERIN	Salle de boxe du campus jussieu
Boxe Française Savate	Mardi	16h30-18h30	Gilles	GUERIN	Salle de boxe du campus jussieu
Judo	Lundi	10h00-12h00	Michel	ROBIN	Salle de judo du campus jussieu
Judo	Jeudi	14h00-16h00	Michel	ROBIN	Salle de judo du campus jussieu
Kendo	Vendredi	14h00-16h00	Malik	AGAOUA	Salle de danse du campus jussieu
Kendo théorie	Vendredi	16h00-17h00	Malik	AGAOUA	Salle de relaxation du campus jussieu
Roller (2 ^{ème} semestre)	Lundi	17h00- 19h00	Gilles	GUERIN	Extérieur
Sport de combat de Percussion	Jeudi	10h30-12h30	Gilles	GUERIN	Salle de boxe du campus jussieu
Taekwondo	Lundi	17h45-18h45	Benjamin	RAZAFIMANANTSOA	Salle de judo du campus jussieu
Taekwondo	Mercredi	18h00-19h30	Benjamin	RAZAFIMANANTSOA	Salle de judo du campus jussieu
Taekwondo	Samedi	10h00-12h00	Benjamin	RAZAFIMANANTSOA	Salle de judo du campus jussieu
Tennis	Samedi	09h00-12h00	Catherine	LORGEUX	Gymnase du campus jussieu
Tennis de Table	Lundi et Jeudi	08h30-10h30	Thierry	BARRIERE	Salle d'agrès du campus jussieu
Tennis de Table	Mardi	08h00-10h00	Laurent	MATHIEU	Salle d'agrès et de musculation du campus Jussieu
Tir à l'arc	Mercredi	16h00-18h00			Salle d'escrime du campus jussieu



SPORTS DE BIEN ETRE

Fitness	Lundi	20h00-21h30	Catherine	LORGEUX	Salle d'agrès et de musculation du campus jussieu
Fitness	Jeudi	18h00-19h30	Marie Annick	BOUCARD	Salle de danse du campus jussieu
Gym douce	Mardi	12h15-13h45	Anne	DEBAECKER	Salle polyvalente (Extérieur)
Gym douce (culture physique en douceur)	Mercredi	12H15-13H45	Gaël	NOIRET	Salle d'escrime du campus jussieu
Gym douce (culture physique en douceur)	Mercredi	16h30-18h00	Gaël	NOIRET	Salle de relaxation du campus jussieu
Gym douce	Jeudi	12H15-13H45	Malik	BENACHOUR	Salle polyvalente (Extérieur)
Musculation	Lundi	16h00-18h00	Laurent	MATHIEU	Salle de musculation du campus jussieu

Préparation et entretien physique (abdo, fessiers, body barre, stretching et cardio)	Lundi	18h00-19h30	Laurent	MATHIEU	Salle de musculation du campus Jussieu
Préparation physique et musculation	Lundi	17h00-19h00	Malik	BENACHOUR	Salle de musculation (Extérieur)
Préparation physique et musculation	Lundi	19h00-21h00	Malik	BENACHOUR	Salle de musculation (Extérieur)
Préparation physique et musculation	Mardi	10h00-12h00	Laurent	MATHIEU	Salle d'agrès et de musculation du campus jussieu
Préparation physique et musculation	Mercredi	10h00-12h00	Malik	BENACHOUR	Salle de musculation (Extérieur)
Préparation physique et musculation (2 ^{ème} semestre)	Jeudi	09h00-10h30	Jacques	BECKER	Salle de musculation du campus jussieu
Préparation physique et musculation (2 ^{ème} semestre)	Jeudi	10h30-12h00	Jacques	BECKER	Salle de musculation du campus jussieu
Préparation physique et musculation	Jeudi	19h00-21h00	Malik	BENACHOUR	Salle de musculation (Extérieur)
Préparation physique et musculation (2 ^{ème} semestre)	Vendredi	10h00-12h00	Jacques	BECKER	Salle de musculation du campus jussieu
Tai chi Chuan	Mardi	18h00-19h30	Bernard	MANDELLI	Salle de danse du campus jussieu
Tai chi Chuan	Vendredi	18h00-19h30	Bernard	MANDELLI	Salle d'agrès et de musculation du campus jussieu
Yoga	Jeudi	12h30-14h00	Christine	VILLIERS	Salle Marcel Cerdan
Yoga	Vendredi	12h30-14h00	Christine	VILLIERS	Salle Marcel Cerdan

ADRESSES UTILES

Piscine de la Cité Universitaire
19 Boulevard Jourdan – 75014 Paris
RER B : Cité universitaire

Piscine Aspirant Dunand
20 Rue Saillard – 75014 PARIS
Métro : Mouton-Duvernet

Stade Tour à Parachutes
7 Av de la Porte de Choisy – 75013 Paris
Métro ligne 7 : Porte de Choisy

Stade Elisabeth
7 Avenue Paul Appele – 75014 Paris
Métro ligne 4 : Porte d'Orléans

Centre Sportif Jean Sarailh
31 Avenue Georges Bernanos – 75005 Paris
RER B : Port Royal

Salle Sun City
90 Avenue de St Ouen - 75018 Paris
Métro ligne 13 : Porte de St Ouen

Gymnase Dunois
70 rue Dunois – 75013 Paris

Piscine Château des Rentiers
184 Rue du Château des Rentiers – 75013 Paris

Salle Marcel Cerdan
5 bis rue Eugène Oudiné – 75013 Paris

Stade Charlèty
99 Boulevard Kellermann – 75013 Paris

La salle polyvalente et de musculation (Extérieur) se trouve à 11 minutes à pied de PRG :

Cité de Refuge / Centre Espoir
12 Rue Cantagrel – 75013 Paris

Campus Jussieu
Centre sportif Jean talbot
02 Place Jussieu – 75005 Paris
Métro ligne 10 ou 7 : station Jussieu
Si vous partez de PRG, prendre le bus 89

Pour obtenir un certificat médical :

Médecine préventive
200 rue du Faubourg Saint Denis – 75010 Paris
01 40 36 10 83



Activités de loisirs en convention avec
l'Université Panthéon Assas – Paris 2
(Ouvertes à l'ensemble des étudiants et personnels de
l'Université Paris Diderot dans la limite de des places disponibles)

SPORTS INDIVIDUELS

Athlétisme (sauf endurance)	Lundi	12h00-14h00	Stade Charléty	4 places tous niveaux
Athlétisme endurance	Mardi	09h00-11h00	Stade Charléty	4 places tous niveaux
Athlétisme endurance	Jeudi	12h00-14h00	Stade Elisabeth	4 places tous niveaux
Escrime fleuret	Lundi	17h00-18h30	Cité universitaire espace Sud	3 places niveau débutant
Escrime sabre	Lundi	18h30-20h00	Cité universitaire espace Sud	3 places niveau débutant
Escrime 3 armes	Lundi	20h00-22h00	Cité universitaire espace Sud	3 places niveau avancés et compétition
Escrime sabre	Mardi	11h00-12h30	Cité universitaire espace Sud	4 places niveau débutant
Escrime fleuret	Mardi	12h30-14h00	Cité universitaire espace Sud	4 places niveau débutant
Escrime 3 armes	Mardi	14h00-16h00	Cité universitaire espace Sud	4 places tous niveaux sauf débutant
Escrime épée	Jeudi	10h00-11h30	Cité universitaire espace Sud	4 places niveau débutant
Escrime 3 armes	Jeudi	11h30-13h00	Cité universitaire espace Sud	Tous niveaux sauf débutant

SPORTS AQUATIQUES

Aviron	Vendredi	09h30-12h30	Base de Choisy	4 places tous niveaux
--------	----------	-------------	----------------	-----------------------

SPORTS DE COMBAT

Boxe anglaise	Mardi	10h00-11h30	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places tous niveaux
Boxe anglaise	Jeudi	10h00-11h30	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places niveau débutant
Boxe anglaise	Vendredi	11h00-12h30	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places niveau moyen
Boxe anglaise	Vendredi	14h00-15h30	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places tous niveaux
Boxe française	Mardi	11h30-13h00	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places niveau débutant
Boxe française	Mardi	14h00-15h30	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places niveau moyen
Boxe française	Jeudi	11h30-13h00	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places tous niveaux
Boxe française	Vendredi	09h30-11h00	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places tous niveaux
Boxe française et anglaise	Mardi	15h30-17h00	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places niveau compétition
Boxe française et anglaise	Vendredi	15h30-17h00	Centre Sportif Jean Sarrailh	3 places niveau avancés et compétition
Judo	Lundi	16h00-18h00	Stade Charléty dojo	4 places tous niveaux
Judo	Mardi	09h30-11h00	Centre sportif Jean Talbot sur le campus Jussieu	4 places niveau débutant et moyen
Judo	Mardi	11h00-12h00	Centre sportif Jean Talbot sur le campus Jussieu	4 places niveau avancés compétition
Karaté	Mardi	10h00-12h00	Centre sportif Jean Sarrailh salle 5C	4 places tous niveaux
Karaté	Jeudi	19h00-20h30	Ecole Alsacienne gymnase 2000	3 places tous niveaux
Karaté	Jeudi	20h30-22h00	Ecole Alsacienne gymnase 2000	3 places tous niveaux

Attention tous les cours sont mixtes